



Tudi v šolskem letu 2012/13 se bo naša šola pridružila projektu Tradicionalni slovenski zajtrk, ki ga je preteklo šolsko leto s pomočjo donatorskih sredstev slovenskih kmetov in mlekarjev pripravilo Ministrstvo za kmetijstvo in okolje v sodelovanju z drugimi ministrstvi, zavodi in agencijami. Zaradi izrednih vremenskih razmer in posledično katastrofalnim pridelkom v tem šolskem letu na donacije ne moremo računati. Tradicionalni slovenski zajtrk bomo zato otrokom po navodilih ministrstva ponudili 16. 11. 2012 namesto šolske malice. Pri tem bomo posebno pozornost namenili nakupu visoko kakovostnih lokalno pridelanih in predelanih živil.

Živila za Tradicionalni slovenski zajtrk smo naročili:

- ✓ MLEKO in MASLO: mlekarna Celeia
- ✓ JABOLKA: lokalna pridelava
- ✓ MED: slovenski med
- ✓ KRUH: Kruhek

## ZAKAJ ZAJTRK?

- ✚ Ker se poveča **sposobnost učencev za učenje** in reševanje ostalih nalog. Če zajtrkujemo, se namreč dvigne raven glukoze v krvi, kar ugodno vpliva na **delovanje vseh telesnih celic, zlasti možganskih**.
- ✚ Učenci **dobijo dovolj energije**, s tem pa se dvigne tudi njihovo **razpoloženje in dobro počutje**.
- ✚ **Zmanjša se tveganje za razvoj debelosti**.
- ✚ **Z rednim zajtrkom se zmanjša tudi tveganje za primanjkljaj nekaterih pomembnih hranil** v prehrani kot so, folna kislina, kalcij, železo, magnezij ter vitamini skupine B, **ki so pomembna za normalen razvoj živčevja**.



## Dejavnosti šole v okviru projekta

**1. Zajtrk: kruh, maslo, med, mleko in jabolko** za vse učence v času odmora za malico:

- ⊕ Po 1. šolski uri za učence predmetne stopnje
- ⌚ Po 2. šolski uri za učence razredne stopnje

**2. Praktična delavnica** v času pouka naravoslovja in gospodinjstva za vse 6. razrede in v okviru izbirnih predmetov za 7. in 8. razrede

Pod mentorstvom predmetnih učiteljic bodo učenci pripravili več vrst kruha (bel, koruzni, čebulni, rženi) in namaze iz zelenjave. (Zafošnik, Lozinšek, Papež)

**3. Delni naravoslovni dan** za učence 6. in 7. razredov

Učenci bodo s pomočjo e-prosojnic (Okolju prijazen zajtrk) analizirali pomen ekološke in lokalne pridelave hrane in izdelali tematske plakate. (Lešnik, Matjašič, Koser, Kojc, Zafošnik)

**4. Razstava** likovnih prispevkov učencev na temo Tradicionalni zajtrk

V šolski avli in jedilnici bodo izobešeni tematski plakati oddelčnih skupnosti: Okolju prijazen zajtrk, Ekološka pridelava živil, Pomen zajtrka. (razredniki)

**5. Izdelava Obešanke čebelica:**

Učenci podaljšanega bivanja si bodo ogledali videoposnetek »Od čebele do medu in izdelali obešanke čebelice, ki jih bodo tudi razstavili v šolski jedilnici in avli šole. (učitelji podaljšanega bivanja)

**6. Prehrana in gibanje s Šviga zajčkom:**

Učenci 1. in 2. razreda bodo z zloženko »Šviga zajček v šoli« z risanjem in barvanjem obravnavali prehrano v povezavi z gibanjem. (razredniki)